

TARIFAS

SERVICIO	SESIONES INDIVIDUALES	BONO 10 SESIONES	BONO 20 SESIONES
ENTRENAMIENTO EN GRUPO (grupos de 4 mínimo)	12 € (por persona)	9 € (por persona)	6 € (por persona)

- ✓ Evaluación Inicial: entrevista grupal, cuestionarios, test de salud, valoración de objetivos.
- ✓ Incluidos desplazamientos, transporte y materiales de todas las sesiones presenciales.
- ✓ Entrenamientos funcionales en todos los espacios abiertos elegidos por el grupo.
- ✓ Tonificación del cuerpo de manera integral y divertida.
- ✓ Disfrutar del deporte al aire libre en grupo.
- ✓ Entrenamientos en circuitos, estaciones, juegos y ejercicios variados para ponerte en forma.

